

UVA MINDS

Groepsbehandelingen

1



Mindfulnessgroepstraining voor kinderen en hun ouder(s)/opvoeder(s) met (kenmerken van) ADHD

- Kennismakingsgesprek, 8 kindsessies, 8 parallele oudersessies en 1 follow-up sessie
- Evaluatiegesprek
- 4-8 kinderen per groep, 8-12 jaar
- Wetenschappelijk onderbouwde methode MYmind (Scan QR-codes voor meer informatie)



Mindfulnessgroepstraining voor jongeren en hun ouder(s)/opvoeder(s) met (kenmerken van) ADHD

- Kennismakingsgesprek, 8 jongerensessies, 8 parallele oudersessies en 1 follow-up sessie
- Evaluatiegesprek
- 4-8 jongeren per groep, 12-18 jaar
- Wetenschappelijk onderbouwde methode MYmind (Scan de QR-codes voor meer informatie)



2

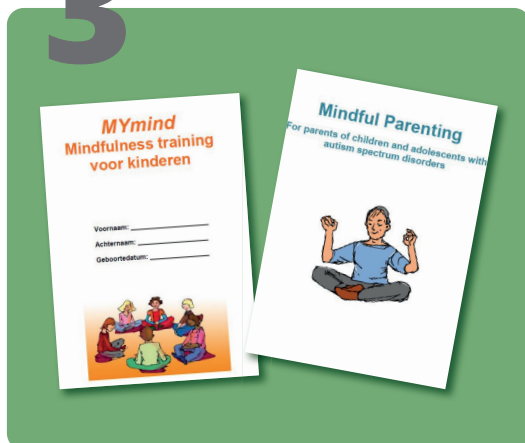


Mindfulnessgroepstraining voor kinderen en hun ouder(s)/opvoeder(s) met (kenmerken van) autisme

- Kennismakingsgesprek, 8 kindsessies, 8 parallele oudersessies en 1 follow-up sessie
- Evaluatiegesprek
- 4-8 kinderen per groep, 8-12 jaar
- Wetenschappelijk onderbouwde methode MYmind (Scan de QR-codes voor meer informatie)



3



UVA MINDS

Groepsbehandelingen

4



Mindfulnessgroepstraining voor jongeren en hun ouder(s)/opvoeder(s) met (kenmerken van) autisme

- Kennismakingsgesprek, 8 jongerensessies, 8 parallelle oudersessies en 1 follow-up sessie
- Evaluatiegesprek
- 4-8 jongeren per groep, 12-18 jaar
- Wetenschappelijk onderbouwde methode MYmind (Scan de QR-codes voor meer informatie)



Mindfulnessgroepstraining (MBSR) voor jongvolwassenen met stressgerelateerde klachten

- Kennismakingsgesprek, 8 sessies en 1 follow-up sessie
- Evaluatiegesprek
- 6-12 jongvolwassenen per groep, 18-25 jaar
- Wetenschappelijk onderbouwde methode MBSR (Scan de QR-codes voor meer informatie)



6



Acceptance en Commitment Training (ACT) voor jongeren/jongvolwassenen met stress-, angst- of somberheidsklachten

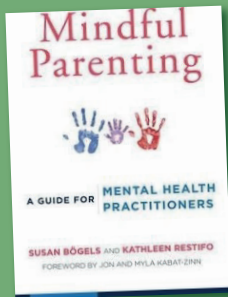
- Kennismakingsgesprek, 8 sessies en 1 follow-up sessie
- Evaluatiegesprek
- 6-12 jongeren/jongvolwassenen per groep, 15-20 jaar en 20-25 jaar
- Wetenschappelijk onderbouwde methode ACT your way (Scan de QR-code voor meer informatie)



UVA MINDS

Groepsbehandelingen

7



Mindful Parenting voor ouder(s)/opvoeder(s) met stress rondom ouder-kind interactieproblemen

- Kennismakingsgesprek, 8 sessies en 1 follow-up sessie
- Evaluatiegesprek
- 6-12 ouder(s)/opvoeder(s) per groep
- Wetenschappelijk onderbouwde methode Mindful Parenting (Scan de QR-code voor meer informatie)



Mindful met je baby/peuter voor ouder(s)/opvoeder(s) met (postnatale) stressklachten en/of regulatieproblemen bij hun kind

- Kennismakingsgesprek, 8 sessies (baby's) of 9 sessies (peuters) en 1 follow-up sessie
- Evaluatiegesprek
- 4-6 ouder(s)/verzorger(s) met hun kind
- Wetenschappelijk onderbouwde methode Mindful met je baby/peuter (Scan de QR-codes voor meer informatie)



8

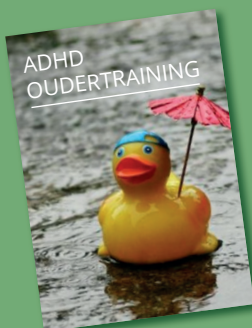


Oudertraining voor ouder(s)/opvoeder(s) van kinderen met (kenmerken van) ADHD

- Kennismakingsgesprek, 6 oudersessies
- Evaluatiegesprek
- 6-12 ouder(s)/opvoeder(s) per groep van kinderen in de leeftijd 6-12 jaar
- Wetenschappelijk onderbouwde methode ADHD oudertraining (Scan de QR-code voor meer informatie)



9

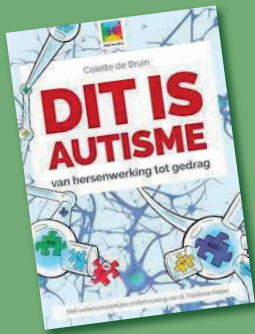




UVA MINDS

Groepsbehandelingen

10



Oudertraining voor ouder(s)/opvoeder(s) van kinderen met (kenmerken van) autisme

- Kennismakingsgesprek, 4 oudersessies
- Evaluatiegesprek
- 6-12 ouder(s)/opvoeder(s) van kinderen in de leeftijd 6-18 jaar
- Mede gebaseerd op de wetenschappelijk onderbouwde methode Geef me de 5 (Scan de QR-code voor meer informatie)



Sociale vaardigheidstraining voor kinderen met problemen in hun sociale vaardigheden

- Kennismakingsgesprek, 9 kindsessies, 2 oudersessies
- Evaluatiegesprek
- 4-8 kinderen per groep, 9-12 jaar
- Wetenschappelijk onderbouwde methode (Scan de QR-code voor meer informatie)



11



12



SPACE oudertraining voor ouders(s)/verzorger(s) van kinderen met angst en dwang

- Kennismakingsgesprek, 5 oudersessies
- Evaluatiegesprek
- 6-12 ouder(s)/opvoeder(s) van kinderen in de leeftijd 7-18 jaar
- Wetenschappelijk onderbouwde methode SPACE (Scan de QR-codes voor meer informatie)

